

Powerman Zofingen mit spezieller Unterhaltung am Streckenrand

## Stimmung mit der Steelband ?extrem normal extrem!

**Auf der Powerman Zofingen-Strecke gibt es am 8. September eine spezielle Unterhaltung. Die im Jahre 1998 gegründete Berner Steelband ?extrem normal extrem!, bestehend aus Menschen mit und ohne Behinderung, sorgt am Strassenrand für Stimmung. Für rund zwei Dutzend behinderte Musikschüler werden der Unterricht, die Anschaffung sowie der Stimmservice der Instrumente durch Auftrittsgagen und Spenden mitfinanziert.**

Gegründet wurde die spezielle Band 1998 von Carola Bestgen, der quirligen und initiativen Tochter einer traditionellen Berner Musik-Dynastie in vierter Generation. Die Steelband ?extrem normal extrem! ist bunt gemischt aus Menschen mit geistiger oder körperlicher Behinderung aber auch ohne eine solche. Dank der Unterstützung von Pro Infirmis wurde die Gründung einer ersten solchen Band überhaupt möglich. Die rund zwei Dutzend Bandmitglieder kommen aus verschiedenen Wohnheimen und treffen sich wöchentlich zum Üben bei Musik Bestgen in der Alten Brauerei Gassner in Bern. Die Steelband tritt regelmässig an öffentlichen Anlässen, Firmen- und Privatfesten, gegen Gage, auf. So auch am Powerman Zofingen, wo sie entlang der Strecke an verschiedenen Orten am 8. September für Stimmung sorgen. So gehen auch die Organisatoren der 2013 Zofingen ITU Powerman Long Distance Duathlon World Championships zum 25-Jahr-Jubiläum neue Wege.

### Hemmschwellen werden wegmusiziert

Die Musikurse steigern die Teamfähigkeit, Lebensfreude, Lebensqualität und das Selbstwertgefühl der behinderten Musikanten. «Die Auftritte verschaffen zudem Respekt und Anerkennung in der Öffentlichkeit», sagt Bestgen. Die Musikanten spielen die einfachen Lieder mit viel Herzblut und Elan. Sie erobern damit das Publikum im Sturm und geniessen den begeisterten Applaus. «Hemmschwellen zwischen Menschen mit und ohne Behinderungen werden einfach wegmusiziert», freut sich Bestgen. Behinderte Menschen würden sehr intensiv auf den exotischen Klang reagieren. Die stark rhythmische Spielweise des Steelpans gehe ungefiltert in ihre Körper über. «Die ergonomische Instrumentenform und spezielle Anordnung der Töne eignet sich hervorragend für den Unterricht von Menschen mit jeglicher Art von Behinderung – ganz speziell auch für Sehbehinderte oder Blinde, welche sich im täglichen Leben nach der Anordnung der Uhr orientieren.» Neue Bandmitglieder sind jederzeit willkommen – und natürlich auch Spenden.

Spendenkonto: UBS AG, 8090 Zürich (PC 80-2-2)

Konto 235-90265209.0 235 Musik Bestgen, 3013 Bern

Vermerk: Steelband ?extrem normal extrem!

Text: **Raphael Galliker**

[www.musikbestgen.ch](http://www.musikbestgen.ch)

[www.powerman.ch](http://www.powerman.ch)

**Bildlegende:** Die Berner Steelband ?extrem normal extrem! sorgt am 8. September in Zofingen für Stimmung. Foto: Musik Bestgen